

Elle > Minceur > News > Sport et forme

J'ai testé... l'Hydro-jet

Publié le 14 octobre 2009 à 18h06



Conçu par la société du même nom, l'hydro-jet wellsystem prodigue des hydromassages à sec, c'est-à-dire sans immersion dans l'eau. Visuellement la « machine » ressemble trait pour trait à un lit. Le matelas, renferme près de 300 litres d'eau qui, une fois le programme désiré choisit vont se mettre en action pour nous masser. Selon notre humeur ou nos besoins, on peut opter pour un type de massage. Relaxant, drainant, amincissant... le lit massant possède plusieurs vertus.

La séance

Allongée sur un matelas en toile caoutchouc, j'ai la sensation de flotter. Le conseiller programme le massage et me consulte sur l'intensité des jets qu'il peut faire varier selon la sensibilité de la personne. Cette mise au point effectuée, je me retrouve seule, prête à me relaxer. Des jets en mouvements circulaires me parcourent le corps des pieds à la tête et inversement. Intriguée par la machine et par ce qu'elle me réserve, je ne parviendrais pas à me détendre les premières minutes. Puis on est rapidement gagnée par une sensation de bien-être et à la fin des 20 minutes, le massage relaxant a tenu toutes ses promesses.

Combien ça coûte ?

Selon le massage choisit et la durée de la séance, le prix du massage varie entre 10 et 20 euros la séance de 15 minutes.

Où pratiquer ?

En institut de beauté, thalasso, centres de massage ou chez votre Kinésithérapeute. Pour trouver l'hydro-jet le plus proche de chez vous :

> www.hydrojetsystem-france.com