



HYDROJET ET DOULEURS



Equipé d'un Hydro-jet **wellsystem™** depuis maintenant plus de 6 ans, je me suis souvent interrogé sur son efficacité et me suis souvent posé la question de savoir pourquoi ça marchait si bien.

Mais, à vrai dire, qu'entend t'on par « marcher si bien », et qu'est ce qui marche en définitive ?

J'ai pris l'habitude, depuis que je possède cet appareil, de le faire essayer à tout le monde ou presque, et, à de très rares exceptions près, les réactions sont unanimes :

« **CA FAIT DU BIEN !** »

Que quelqu'un souffrant du dos me fasse cette réflexion ne me surprend pas, mais, quand il s'agit d'un problème respiratoire ou d'un problème d'épaule, là, c'est plus surprenant !

Alors que se passe t'il et comment expliquer ce phénomène ?

L' Hydro-jet **wellsystem™** aurait 'il une fonction cachée pour réparer les tendons de la coiffe ? J'en doute. Un désencombrement bronchique serait' il le fruit d'une séance ? Peu de chance. Mais alors quoi ? que se cache t'il derrière ces mots magiques « **CA FAIT DU BIEN !** » ?

Si l'on prend le problème à l'envers, on pourrait se demander : que se passe t' il quand ça fait mal ?

De récentes études nous ont appris beaucoup de choses sur la douleur (premier motif de consultation en France), et notamment qu'elle n'est pas ce que l'on croyait ! C'est une petite cachotière ! Sans s'étendre sur le propos, quelques points forts me semblent intéressants à prendre en compte :

- La nociception (ensemble de signaux d'alerte en provenance des tissus corporels) n'est ni nécessaire ni suffisante pour engendrer la douleur. Autrement dit, la douleur peut exister même en l'absence d'atteinte des tissus.
- Une expérience douloureuse peut impliquer une grande diversité de composantes : sensorielle, motrice, autonome, endocrine, immune, cognitive, affective et comportementale. Son contexte et sa signification sont fondamentaux pour établir, au final, la réponse la mieux adaptée.
- Les thérapies manuelles et les thérapies basées sur le mouvement peuvent avoir un impact sur les processus centraux et périphériques à différents stades de la nociception.
- Les mécanismes de correction physiologique responsables de la résolution sont innés. Un thérapeute n'a besoin que de mettre en place un environnement approprié à leur expression.

Ces 4 points (extraits d'une liste de 10 points répertoriés par Luc Rikards et traduits par nos amis de Somasimple), nous éclairent sur les possibilités de l' Hydro-jet **wellssystem™**, et surtout, sur son mode de fonctionnement pour nous aider dans la lutte contre la douleur.

Entrons un peu dans le détail, si vous le voulez bien :

- La nociception, que Descartes pensait être à l'origine de nos douleurs, n'est plus la reine des maux. Voici une bonne nouvelle qui fait penser qu' l' Hydro-jet **wellssystem™** n'a pas besoin d'agir à ce niveau pour nous soulager et surtout que, l'absence d'atteinte tissulaire dans les phénomènes douloureux (surtout chroniques) ouvre des perspectives très intéressantes concernant le mode d'action de notre appareil.
- L'implication de différentes composantes et notamment sensorielles, peut nous faire comprendre pourquoi ce massage, dans un environnement « pseudo aquatique » nous apporte tant de bien-être et soulage nos douleurs. Les afférences sensorielles sont nombreuses et variées en fonction des différents programmes disponibles.
- « Les thérapies basées sur le mouvement peuvent avoir un impact sur les processus centraux ». **Les micro mouvements induits par l' Hydro-jet wellssystem™ ont certainement une influence sur le système nerveux central, seul responsable de nos douleurs.**
- « Les mécanismes de correction physiologique responsables de la résolution sont innés. Un thérapeute n'a besoin que de mettre en place un environnement approprié à leur expression ». **Voilà bien un fait qui rend l'utilisation de l' Hydro-jet wellssystem™ tout à fait complémentaire avec la pratique manuelle des thérapeutes, et qui potentialise leur action.**

Au final, nous nous trouvons avec un appareil et une technologie très complémentaires avec le travail du thérapeute, et qui, de surcroit, peut avoir une grande efficacité seul.

Monsieur Laurent ROUSSEAU, MKDE, 72 200 LA FLECHE

Tel : 02 43 94 54 95

www.kinesitherapie-sarthe.com

