

HYDROJET MEDICAL

Une technique de massage unique adaptée aux femmes pendant et après leur grossesse



Que se passe-t'il pendant la grossesse ?



• SUR LE PLAN PHYSIOLOGIQUE

Une modification de la sécrétion hormonale qui, outre les modifications physiologiques propres à l'utérus, favorise le stockage de réserves destinées à nourrir l'embryon jusqu'à l'accouchement. Pour satisfaire à ces besoins hormonaux, deux organes sont sollicités, le foie qui synthétise les hormones à partir du cholestérol, ce qui peut expliquer, entre autre, certaines nausées lors des premiers mois de grossesse, la thyroïde qui contrôle cette sécrétion.

Celle-ci ayant notamment pour rôle de stimuler le transit intestinal, il n'est pas non plus rare de voire s'installer une paresse intestinale pendant la grossesse.

• SUR LE PLAN MÉCANIQUE

L'augmentation du volume de l'utérus tend à comprimer les vaisseaux qui irriguent le bassin et les membres inférieurs. Ce frein circulatoire est ressenti au niveau des membres inférieurs avec une sensation de lourdeur de jambes et se manifeste sur le plan morphologique par le stockage de graisses, précisément aux endroits où la circulation est ralentie : les fesses, les cuisses, le bas-ventre.

D'autres manifestations telles que les douleurs lombaires sont associées, d'une part par l'augmentation de la cambrure lombaire liée à la prise de poids, d'autre part, par la traction exercée par l'utérus sur les ligaments utéro-ovariens dont les forces sont concentrées sur la 3^{ème} vertèbre lombaire (douleur en barre dans le dos, voire cruralgie...).

Quels effets bénéfiques peut-on retirer de l'HYDROJET MEDICAL ?

En premier lieu, passés les premiers mois de grossesse, la femme ne peut plus se mettre sur le ventre, la position requise pour un massage lombaire devient impossible alors qu'il serait très bénéfique pour soulager.

En second lieu, la stimulation des jets le long des membres inférieurs généralement associée à un gel de cryothérapie active la circulation profonde, stimule les parois veineuses, améliore ainsi la circulation et prévient le stockage de cellulite.

En troisième lieu, l'effet relaxant reste très apprécié pendant cette période de la vie de la femme où la fatigue est présente pendant et surtout après la grossesse et où le « baby blues » survient et affecte le moral.



• MODE D'ACTION

Le corps est allongé sur un matelas d'eau chauffée. Des pressions régulières sont transmises sur le corps allongé sur le dos grâce à deux jets d'eau mobiles.

L'action de l'HYDROJET s'assimile à la douche à jet usuellement pratiquée dans les Centres de thermalisme et de thalassothérapie, avec toutefois une grande différence, le fait d'être en position allongée exclue toute force de rappel au sol liée à la pesanteur et permet de conserver la position sans fatigue. La chaleur de l'eau crée une vasodilatation des vaisseaux qui relâche les tensions musculaires.

La présence de deux jets d'eau simultanés mobilise les vertèbres cervicales, dorsales et lombaires d'où partent les fibres nerveuses et mobilise les tissus à l'instar d'un palper-rouler doux. Le mouvement de translation elliptique des deux jets déclenche un appel vasculaire et une libération des compressions nerveuses.

Il a également été constaté une action stimulante du cadre colique, très appréciée en cas de constipation, en position ventrale.

L'HYDROJET MEDICAL procure en moins de 30 minutes une détente profonde à laquelle est associée de nombreux effets bénéfiques.

L'HYDROJET peut être complété par une oxygénation simultanée et un complexe hépatique de micro nutrition pour lutter contre la fatigue et l'anémie post-accouchement.

Le foie stocke et libère dans le sang les globules rouges qui transportent l'oxygène et le diaphragme, limité dans son amplitude par l'augmentation du volume du ventre, diminue la capacité respiratoire.

Une alimentation équilibrée, la libération mécanique des blocages vasculaires et mécaniques par l'ostéopathie viscérale, l'apport de nutriments naturels, optimisent et complètent avantageusement l'action de l'HYDROJET pour une grossesse paisible, un accouchement en douceur et un récupération rapide de sa forme et de ses formes.

*Jean-Pierre MARGUARITTE
Kiné-ostéopathe - Micro-nutritionniste
JMargarit@aol.com*

Pour plus d'informations :

www.hydrojetsystem-france.com

Hydro-Jet 
System France
Accélérateur de bien-être...

► N°Azur 0 810 400 423
(Coût d'un appel local)